



Adya Agni

Escuela de Chi Kung, Psicoterapia y Meditación

氣
功



CHI KUNG DE LOS 7 LOTOS



DIPLOMADO de Chi Kung Ontogónico primer nivel “Wei Dan”



- Se realizará una sesión cada dos meses con una duración de 8 horas
- Los sábados de 10 a 20 hrs. y una sesión semanal de 1 ½ hora grupal
- La duración es de un año (6 sesiones)
- Inicio: Sábado 17 de Mayo de 2014 (primer sesión)
- Final: Sábado 14 de Marzo 2015 (sesión seis)
- Las fechas de las sesiones:
 - 1ª Sábado 17 de Mayo
 - 2ª Sábado 5 de Julio
 - 3ª Sábado 20 de Septiembre
 - 4ª Sábado 15 de Noviembre
 - 5ª Sábado 17 de Enero
 - 6ª. Sábado 14 de Marzo
- Lugar: Saltillo, Coahuila (dirección por confirmar)
- Es importante comprometerse el año entero, para iniciar y mantener el programa



CHI KUNG DE LOS 7 LOTOS



DIPLOMADO primer nivel "Wei Dan"

•TEMARIO

- 7 Lotos ó Secuencias
- Chi kung del sol y de la luna
- Tónicos y complementos alimenticios (opcional, \$200.00 por tónico)
- Meditación (Shámata y Vipássana)
- Juki
- Terapia de Chakras

•DESARROLLO Y CONTENIDO DE LAS SESIONES (tónicos opcionales)

- 1ª. Primer secuencia, chi kung del sol, (tónico, espada y flor de jade)
- 2ª. Segunda secuencia, chi kung de la luna (tónico, mar de vida)
- 3ª. Tercer secuencia, limpieza y desintoxicación (tónico, trifala y brisa fresca)
- 4ª. Cuarta secuencia (tónico, tigre subiendo la montaña)
- 5ª. Quinta secuencia, técnicas de sanación, (tónico, dragón rugiendo)
- 6ª. Sexta secuencia, sanación, Juki (tónico, tormenta de tantien)
- 7ª. Séptima secuencia, Juki, (5 elementos, ciclo de creación y de control)
- 8ª. Secuencia personal, Juki y revisión/evaluación de los 7 Lotos
- 9ª. Terapia de chakras (muladhara y swadistana)
- 10ª Terapia de chakras (manipura y anahata)
- 11ª Terapia de chakras (vishuda y ajni)
- 12ª Terapia de chakras (sahasrara y coxis), clausura y entrega de constancias

"La certificación es para quienes completen Juki, Terapia de Chakras y presenten su evaluación final"



CHI KUNG DE LOS 7 LOTOS



BENEFICIOS

- Relajación y reducción del estrés
- Incrementa los distintos niveles de energía
- Desaparece la somnolencia
- Regula el desequilibrio hormonal
- Brinda una nueva y más optimista actitud hacia la vida
- Sana problemas digestivos
- Equilibra los hemisferios cerebrales
- Aumenta la resistencia contra infecciones y enfermedades
- Ayuda en la solución de problemas emocionales, como depresión, bipolaridad, etc.
- Limpia, fortalece y aumenta la energía sexual



Esto es:

- Mejora el flujo de energía en nuestro cuerpo y con el medio externo
- Limpia, equilibra, fortalece y desarrolla la energía de vitalidad
- Logra una excelente salud, fuerza y longevidad
- Desbloquea la respiración
- Desbloquea y libera la energía sexual y el reflejo del orgasmo
- Desarrolla los cuerpos sutiles
- Da a la energía de vitalidad su cualidad más alta (chi dorado)



CHI KUNG DE LOS 7 LOTOS



PRIMER NIVEL “WEI DAN”

OBJETIVOS QUE SE LOGRAN CON LA PRÁCTICA DE CADA LOTO:



LOTO ROJO

Abrir los canales básicos de energía
Limpiar y fortalecer la energía de vitalidad
Sensibilizarse al flujo de energía en el cuerpo
Relajación, respiración y arraigo
Mejorar la salud



LOTO AMARILLO

Abrir y activar los chakras
Equilibrar la energía de las 3 doshas para sanar el cuerpo
Equilibrar los canales Yin y Yang del cuerpo
Activar el flujo energético de los canales síquicos



LOTO VERDE

Fortalecer y flexibilizar el cuerpo en general
Abrir y limpiar canales de energía
Desintoxicar el cuerpo
Equilibrar ya activar la energía
Purificar canales de energía
Abrir nuevos canales
Aflojar la coraza muscular
Equilibrar hemisferios cerebrales



LOTO AZUL

Mejorar la salud
Fortalecer el cuerpo y los órganos internos
Fortalecer el Chi interno



LOTO ROSA

Activar el chi en espiral
Cultivar y emitir energía fría, caliente y dorada
Entrar en estados de meditación
Unir la energía y la consciencia



LOTO LILA

Conectarse más ampliamente con el chi cósmico
Mover la energía con la mente
Abrir el tercer ojo
Activar el sistema inmune
Fortalecer el chi prenatal
Cultivar y acumular energía diferenciada (personal) e indiferenciada (impersonal) en el Dan-Tien



LOTO DORADO

Intercambiar el chi interna y externamente, con los 5 elementos de la medicina tradicional china
Fortalecer física y energéticamente los canales, los órganos y el cuerpo en general
Preparar el cuerpo y los canales para entrenamientos superiores de Chi-Kung: Yu-Ren-Chuan y Su-Ling-Chuan

“El programa incluye Juki (forma suave de chi kung marcial) y Terapia de Chakras dentro del primer nivel de enseñanza y práctica del Chi Kung de los 7 Lotos”

CHI KUNG DE LOS 7 LOTOS



SEGUNDO NIVEL “NEI DAN”



YU REN CHUAN (El Puño Luminoso)

El Ojo Celestial, Cuerpo de Hule, Los 6 Regentes,
La Fuerza Vacía, Las 7 corazas y Su Ling Chuan



NEI KUNG

Práctica Interna de Transmutación Sexual



SU LING CHUAN (El Puño del Espíritu Puro)

Abrir y activar los chakras
Equilibrar la energía de las 3 doshas para sanar el cuerpo
Equilibrar los canales Yin y Yang del cuerpo
Activar el flujo energético de los canales síquicos
En Su Ling Chuan alcanzamos la unión con Yuan Chi



TERCER NIVEL “SHEN DAN”



SHEN KUNG (Práctica espiritual del chi kung)

El Embrión Inmortal ó Cósmico (Yang Shen)



FORMACIÓN DE INSTRUCTORES



CURSO DE INSTRUCTORES Investigación y presentación de tesis



Adya Agni

Escuela de Chi Kung, Psicoterapia y Meditación

